



# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
*А.К.Арапова*  
 А.К.Арапова

Акционерное общество  
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1 -я неделя ДЕКАБРЬ

с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г,

№Сб.рей 1 день

Наименование блюдо	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	17
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	15
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст. ✓	75		5,2	10,5	7,8	14
	сред.		<b>2,15</b>	<b>7,57</b>	<b>11,78</b>	<b>12</b>
<b>1- БИЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	17
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Бифштекс. по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	19
ТТК 2019 Рыба (филе ) по-Московски ✓	70/20		18	13,8	2	20
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки ✓	40/40		8	10,0	1,7	13
	сред.		<b>13,17</b>	<b>12,01</b>	<b>4,07</b>	<b>17</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной ✓	40/160		11,9	15,0	42,76	35
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	52
ТТК 2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,94	51
	сред.		<b>19,29</b>	<b>26,84</b>	<b>35,77</b>	<b>46</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	17
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р) ✓	180		6,77	5,4	43,13	24
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		<b>4,96</b>	<b>4,84</b>	<b>26,11</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

*И.И. Варина*

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 73,00

☎ 8(800)234-33-88  
 📱 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАУ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки) ✓	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	13
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	17
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	15
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>7,92</b>	<b>9,38</b>	<b>12</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
260/2015 Гуляш из говядины ✓	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка ✓	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	<b>сред.</b>		<b>16,07</b>	<b>17,20</b>	<b>4,12</b>	<b>235</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом ✓	160/5		19	16,3	33,5	357
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	<b>сред.</b>		<b>17,55</b>	<b>16,15</b>	<b>27,50</b>	<b>326</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.) ✓	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>6,37</b>	<b>29,19</b>	<b>196</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси ✓	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,01</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню



## Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
47/2015 Салат из квашеной капусты ✓	100		1,6	5,1	8,24	88
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>1,91</b>	<b>7,06</b>	<b>8,85</b>	<b>108</b>

## 1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
--	-----	--	------	-----	------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Пожарские"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5		20,4	20,3	2,7	277
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе) ✓	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	<b>сред.</b>		<b>16,37</b>	<b>14,98</b>	<b>4,61</b>	<b>218</b>
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом ✓	200		14,4	18,3	27,67	331
ТТК 2021 Плов с говядиной ✓	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	<b>сред.</b>		<b>13,17</b>	<b>16,67</b>	<b>35,21</b>	<b>344</b>

## ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
304/2015 Рис отварной ✓	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>12,70</b>	<b>20,00</b>	<b>90,9</b>	<b>591,00</b>

## НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный ✓	200		0,14		24,43	101
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 73,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

№Сб. пр: 4 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015: Фрукты свежие (яблоки) ✓	120		0,48	0,48	11,76	56
37/2015 Салат картофельный с солён.огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	12
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	12
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	17
	сред.		1,79	6,89	10,94	11
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами ✓	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	196
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде ✓	90		22,7	33,0	1,8	39
	сред.		16,86	17,82	3,29	240
ТТК 2021 Макаронник с мясом (запечённый), с маслом ✓	180/3		16,7	36	30,2	512
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	523
	сред.		19,15	35,65	29,90	519
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая ✓	180		4,2	5,6	26,41	17
202/2015 Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
216/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	22
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном ✓	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с  
самост.блю 73,00  
дом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню



## Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие: (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>2,03</b>	<b>6,16</b>	<b>12,17</b>	<b>113</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ткк2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
ткк2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>17,80</b>	<b>18,35</b>	<b>3,46</b>	<b>249</b>
ткк2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	шт/105/25		26,3	28,9	44,1	366
ткк2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20		19	23,7	34,3	427
	<b>сред.</b>		<b>22,65</b>	<b>26,30</b>	<b>39,20</b>	<b>397</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
312/2015 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	<b>сред.</b>		<b>3,94</b>	<b>5,58</b>	<b>35,02</b>	<b>208</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ткк2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ткк2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с  
самост.блю 73,00  
дом-  
Итого- 73,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
@depta.kzn



*Ирина*  
*Ирина*

